



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “FRANCESCO FERRUCCI”
Con percorso a indirizzo musicale

CIRCOLARE N.27

I.C. - "F. FERRUCCI"-LARCIANO
Prot. 0005765 del 24/09/2024
IV-1 (Uscita)

**Ai docenti
Ai genitori
degli alunni delle classi della scuola primaria
e p.c. ai membri del Comitato tecnico di
Scuole che Promuovono salute
Ai genitori rappresentanti delle classi
Ai docenti referenti di Educazione Civica**

**e p.c. al DSGA,
Sito web**

Oggetto: Progetto di educazione alimentare “Merendiamo”

Gentilissimi,

l'attenzione che la nostra Istituzione Scolastica rivolge al benessere degli studenti si concretizza anche con l'educazione alimentare, attraverso il consumo di una “merenda sana ed equilibrata”.

Nell'ambito delle attività di promozione della salute, in continuità sia con il progetto di Educazione alimentare “Io non spreco” sia con le finalità della Rete di Scuole che Promuovono Salute di cui l'Istituto fa parte, oltre che con quelle di educazione civica nel cui ambito rientra pienamente anche l'insegnamento dell'educazione alimentare, **ripartirà da lunedì 30 Settembre il progetto “MERENDIAMO” con lo scopo di educare gli alunni e le alunne a buone prassi alimentari.**

Il progetto si pone l'obiettivo di promuovere una merenda scolastica equilibrata e sana tra gli alunni della scuola primaria, secondo le indicazioni fornite dalla nutrizionista Dott.ssa Valentina Vene. Educare gli alunni ad una merenda sana ed equilibrata favorisce anche il consumo del pranzo.

Gli studenti arriveranno al pranzo con più appetito e ben disposti nei confronti del cibo. Un pranzo bilanciato riequilibrerà anche i pasti successivi: una merenda pomeridiana meno ricca di calorie e, di conseguenza, una cena, nutrizionalmente più bilanciata.

I docenti sono invitati a supportare ed accompagnare i propri alunni nell'acquisizione di buone abitudini e a far comprendere loro l'importanza di una corretta merenda.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Federica Bonacchi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993